



## ZAPAMIĘTAJ WIĘCEJ

- Podkreśl w Banku słów wszystkie środki transportu, którymi podróżowałaś/ podróżowałas.
- Używając wyrazów i zwrotów z Banku słów, podaj kolejne etapy podróży lotniczej. Zaczynj od: *You book a flight. Then ...*
- Odpowiedz na pytania, korzystając z Banku słów.

1 If you are in a *sleeping car*, you are travelling by

- A road  
B rail  
C sea

2 What verb completes all four collocations?

\_\_\_\_\_ on foot  
\_\_\_\_\_ camping  
\_\_\_\_\_ on holiday  
\_\_\_\_\_ for a ride

3 Which of these do you have to *put up*?

- A a caravan  
B a campsite  
C a tent

4 Which means of transport may have a *flat tyre*?

- A a boat  
B a car  
C a train

5 What word completes all three collocations?

\_\_\_\_\_ lights  
\_\_\_\_\_ congestion  
\_\_\_\_\_ jam

- 4 **MP3-135** Posłuchaj wyrazów i zwrotów w języku polskim i zapisz ich odpowiedniki w języku angielskim. Sprawdź ich pisownię w Banku słów.

1 \_\_\_\_\_ 4 \_\_\_\_\_  
2 \_\_\_\_\_ 5 \_\_\_\_\_  
3 \_\_\_\_\_ 6 \_\_\_\_\_

## Wskazówka

Przypomnij sobie swoje ostatnie wakacje. Używając wyrazów i zwrotów z Banku słów, opisz jak dojechałaś/dojechałaś na miejsce, gdzie mieszkałaś/mieszkałaś (np. namiot, hotel) oraz jak spędzałaś/spędzałaś tam czas.

**MP3-136 ŚRODKI TRANSPORTU**

bicycle/bike (n) /'baɪsɪkəl, baɪk/ rower  
boat (n) /bəʊt/ łódź  
bus (n) /bʌs/ autobus  
coach (n) /kəʊtʃ/ autokar  
double decker bus (n) /ˌdʌbəl ˈdeɪkə ˈbʌs/ autobus piętrowy  
ferry (n) /'feri/ prom  
lorry (BrE)/truck (AmE) (n) /'lɒri, trʌk/ ciężarówka  
means of transport (n) /miːnz əv 'trænspɔːt/ środek transportu  
minibus (n) /'mɪnɪbʌs/ mikrobus  
motorbike/motorcycle (n) /'məʊtəbaɪk, 'məʊtəsaɪkl/ motocykl  
plane (n) /pleɪn/ samolot  
taxi/cab (n) /'tæksɪ, kæb/ taksówka  
train (n) /treɪn/ pociąg  
underground (BrE)/subway (AmE) (n) /ˌʌndəgraʊnd, 'sʌbweɪ/ metro  
van (n) /væn/ furgonetka  
yacht (n) /jɒt/ jacht

**MP3-137 WPODRÓŻOWANIE**

## POJĘCIA OGÓLNE

arrival (n) /ə'raɪvəl/ przyłot, przybycie  
backpack/rucksack (n) /'bækpæk, 'rʌksæk/ plecak  
baggage/luggage (n) /'bæɡɪdʒ, 'lʌɡɪdʒ/ bagaż  
business trip (n) /'bɪznəs trɪp/ podróż służbowa, delegacja  
cancellation (n) /ˌkænsəl'eɪʃn/ odwołanie (np. lotu)  
commuter (n) /kə'mjuːtə/ osoba, która codziennie dojeżdża do pracy  
delay (n) /dɪ'leɪ/ opóźnienie  
delayed (adj) /dɪ'leɪd/ opóźniony  
departure (n) /dɪ'pɑːtʃə/ odlot, odjazd  
destination (n) /destə'neɪʃn/ docelowy punkt podróży  
expedition (n) /ˌekspe'dɪʃn/ ekspedycja  
explorer (n) /ɪk'splɔːrə/ badacz, podróżnik  
excursion (n) /ɪk'skɜːʃn/ wycieczka  
fare (n) /feə/ opłata za przejazd, cena biletu  
journey/trip (n) /'dʒɜːni, trɪp/ podróż  
left luggage office (n) /left 'lʌɡɪdʒ ˌɒfɪs/ przechowalnia bagażu  
luggage trolley (n) /'lʌɡɪdʒ ˌtrɒli/ wózek bagażowy  
on board /ɒn 'bɔːd/ na pokładzie  
pass (n) /pɑːs/ bilet upoważniający do wielokrotnego przejazdu  
passenger (n) /'pæsɪndʒə/ pasażer  
suitcase (n) /'suːtkets/ walizka  
ticket (n) /'tɪkt/ bilet  
first class ~ /fɜːst klɑːs 'tɪkt/ bilet pierwszej klasy

monthly ~ /'mɒnθli 'tɪkt/ bilet miesięczny  
return ~ /rɪ'tɜːn 'tɪkt/ bilet powrotny  
second class ~ /ˌsekənd klɑːs 'tɪkt/ bilet drugiej klasy  
single ~ /'sɪŋɡəl 'tɪkt/ bilet w jedną stronę  
ticket office (n) /'tɪkt ˌɒfɪs/ kasa biletowa  
timetable (n) /'taɪmteɪbəl/ rozkład jazdy  
travelling companion (n) /'trævlɪŋ kəm'pæniən/ towarzysz podróży  
urban transport (n) /'ɜːbən 'trænspɔːt/ komunikacja miejska

## ZASOWNIKI

accelerate (v) /ək'seləreɪt/ przyspieszać  
arrive (v) /ə'raɪv/ przylatywać, przybyć  
board (v) /bɔːd/ wchodzić na pokład  
book (v) /bʊk/ rezerwować  
brake (v) /breɪk/ hamować  
catch (v) /kætʃ/ złapać, zdążyć na  
change (v) /tʃeɪndʒ/ przesiadać się  
commute (v) /kə'mjuːt/ dojeżdżać do pracy  
depart (v) /dɪ'pɑːt/ odlatywać, odjeżdżać  
drive (v) /draɪv/ prowadzić samochód  
fine (v) /faɪn/ ukarać mandatem  
hitchhike (v) /'hɪtʃhaɪk/ podróżować autostopem  
land (v) /lænd/ lądować  
miss (v) /mɪs/ spóźnić się na  
overtake (v) /əʊvə'teɪk/ wyprzedzać  
sail (v) /seɪl/ płynąć, żeglować  
steer (v) /stɪə/ kierować, sterować  
travel (v) /'trævl/ podróżować, jechać

## ZWROTY

arrive at the station przybyć na stację  
arrive in New York przybyć do Nowego Jorku  
ask the way zapytać o drogę  
be on one's way być w drodze  
be/get stuck in a traffic jam utknąć w korku  
board a ferry wchodzić na pokład promu  
board a plane wchodzić na pokład samolotu  
board a ship/a boat wchodzić na pokład statku/łodzi  
book a flight rezerwować lot  
book a room rezerwować pokój  
book a seat rezerwować miejsce  
book a ticket rezerwować bilet  
book online rezerwować przez internet  
break down popsuć się (w pojeździe)  
catch a bus złapać autobus

catch a flight złapać lot  
change gears zmieniać biegi  
check in przejść odprawę biletowo-bagażową  
cross a continent przeprawić się przez kontynent  
depart from odjeżdżać, odlatywać z  
fasten one's seat belts zapiąć pasy bezpieczeństwa  
find one's way odnaleźć drogę  
get into a car/taxi wsiąść do samochodu/taksówki  
get lost zgubić się  
get off a bus/train wysiadać z autobusu/pociągu  
get on a bus/train wsiąść do autobusu/pociągu  
get out of a car/taxi wysiadać z samochodu/taksówki  
give sb a lift podwieźć kogoś  
give way ustąpić pierwszeństwa  
go by bus pojechać autobusem  
go by car pojechać samochodem  
go by train pojechać pociągiem  
go on foot/walk pójść piechotą  
go fast jechać szybko  
Have a safe journey/trip! Bezpiecznej podróży!  
have priority mieć pierwszeństwo  
make a reservation zrobić rezerwację  
meet sb at the airport wyjść po kogoś na lotnisko  
miss one's flight/plane spóźnić się na samolot  
reach the speed of 200 km per hour osiągać prędkość 200 km/h  
run out of petrol nie mieć już benzyny  
see sb off odprowadzać kogoś  
set off/set out wyruszać  
show sb the way wskazywać komuś drogę  
start a car uruchomić samochód  
take a plane polecieć samolotem  
take a train pojechać pociągiem  
take off startować (o samolocie)  
travel by air/by plane podróżować samolotem  
travel by bus podróżować autobusem  
travel by rail/by train podróżować koleją  
travel by sea/by boat podróżować statkiem

**MP3-138 PODRÓŻ KOLEJĄ**

compartment (n) /kəm'pɑːtmənt/ przedział  
dining car (n) /'daɪnɪŋ kɑː/ wagon restauracyjny  
monorail (n) /'mɒnəʊreɪl/ kolej jednoszynowa  
platform (n) /'plætfɔːm/ peron  
rail travel (n) /'reɪl ˌtrævl/ podróżowanie koleją



**railway (n)** /'reɪlweɪ/ kolej  
 ~ **company** /'reɪlweɪ ˌkʌmpni/ spółka kolejowa  
 ~ **station** /'steɪʃən/ stacja kolejowa  
**sleeping car (n)** /'sli:piŋ kɑ:/ wagon sypialny  
**train (n)** /treɪn/ pociąg  
**direct** ~ /dɪ'rekt 'treɪn/ pociąg bezpośredni  
**express** ~ /'eksprɛs 'treɪn/ pociąg ekspresowy  
**fast** ~ /fɑ:st 'treɪn/ pociąg pośpieszny  
**passenger** ~ /'pʌsɪndʒə 'treɪn/ pociąg pasażerski  
 **sleeper** ~ /'sli:piə 'treɪn, 'sli:piə/ pociąg z wagonami sypialnymi

**MP3-139 PODRÓŻ STATKIEM**

**cabin (n)** /'kæbɪn/ kabina, kajuta  
**cruise (n)** /kru:z/ rejs wycieczkowy  
**harbour/port (n)** /'hɑ:bə, pɔ:t/ port  
**lifeboat (n)** /'laɪfboʊt/ łódź ratunkowa  
**liner (n)** /'laɪnə/ statek dalekomorski, liniowiec  
**sea travel (n)** /'si: ˌtrævl/ podróż morską  
**voyage (n)** /'vɔɪdʒ/ podróż morską, długi rejs

**MP3-140 PODRÓŻ LOTNICZA**

**air travel (n)** /'eə ˌtrævl/ podróżowanie samolotem  
**airline (n)** /'eəlaɪn/ linia lotnicza  
**budget** ~ /'bʌdʒɪt ˌeəlaɪn/ tania linia lotnicza  
**airport (n)** /'eəpɔ:t/ lotnisko  
**baggage reclaim (n)** /'bæɡɪdʒ ˌri:klem/ odbiór bagażu  
**belt (n)** /belt/ taśma, z której odbieramy bagaż po lądowaniu  
**boarding card/boarding pass (n)** /'bɔ:ɪdɪŋ kɑ:d, 'bɔ:ɪdɪŋ pɑ:s/ karta pokładowa  
**cabin crew (n)** /'kæbɪn kru:/ personel pokładowy  
**check-in desk (n)** /'tʃek ɪn desk/ stanowisko odprawy biletowo-bagażowej  
**departure lounge (n)** /dɪ'pɑ:tʃə ˌlaʊndʒ/ poczekalnia dla odlatujących  
**duty-free zone (n)** /dʒu:ti 'fri: zəʊn/ strefa bezcłowa  
**flight (n)** /flaɪt/ lot  
**charter** ~ /'tʃɑ:tə flaɪt/ rejs czarterowy  
**flight attendant (n)** /flaɪt ə'tendənt/ steward/stewardesa  
**gate (n)** /geɪt/ wyjście prowadzące do samolotu  
**hand luggage/baggage (n)** /hænd ˌlʌɡɪdʒ, bæɡɪdʒ/ bagaż podręczny  
**runway (n)** /'rʌnweɪ/ pas startowy  
**security/security check/security screening (n)** /sɪ'kjʊərəti, sɪ'kjʊərəti tʃek, sɪ'kjʊərəti ˌskri:nɪŋ/ kontrola bezpieczeństwa  
**terminal (n)** /ts:ɪnɪnəl/ terminal

**MP3-141 PODRÓŻ SAMOCHODEM**

**bonnet (n)** /'bɒnɪt/ maska samochodu  
**boot (n)** /bu:t/ bagażnik

**brakes (n)** /breɪks/ hamulce  
**bumper (n)** /'bʌmpə/ zderzak  
**crossroads/junction (n)** /'krɒsroʊdʒ, 'dʒʌŋkʃn/ skrzyżowanie  
**cycle lane/bike lane (n)** /'saɪkl leɪn, 'baɪk leɪn/ pas dla rowerów  
**cycle path/bike path (n)** /'saɪkl pa:θ, 'baɪk pa:θ/ ścieżka rowerowa  
**fine/ticket (n)** /faɪn, 'tɪkɪt/ mandat  
**flat tyre/puncture (n)** /flæt 'taɪə, 'pʌŋktʃə/ przebita opona  
**headlight (n)** /'hedlaɪt/ reflektor (w samochodzie)  
**mirror (n)** /'mɪrə/ lusterko  
**wing** ~ /wɪŋ ˌmɪrə/ lusterko boczne  
**motorway (BrE)/highway (AmE) (n)** /'mɔ:təweɪ, 'haɪweɪ/ autostrada  
**number plate (n)** /'nʌmbə pleɪt/ tablica rejestracyjna  
**pavement (n)** /'peɪvmənt/ chodnik  
**pedestrian (n)** /'pi:destriən/ pieszy  
**petrol station (n)** /'petrəl ˌsteɪʃən/ stacja benzynowa  
**red light (n)** /red ˈlaɪt/ czerwone światło  
**right of way (n)** /raɪt əv ˈweɪ/ pierwszeństwo przejazdu  
**road (n)** /rəʊd/ droga, jezdnia, ulica  
**main** ~ /meɪn ˈrəʊd/ główna ulica  
**minor** ~ /maɪnə ˈrəʊd/ boczna droga  
**road sign (n)** /rəʊd saɪn/ znak drogowy  
**road travel (n)** /rəʊd ˌtrævl/ podróż samochodem  
**roundabout (n)** /raʊndəbaʊt/ rondo  
**seat (n)** /si:t/ siedzenie  
**speed limit (n)** /spi:ɪd ˌlɪmɪt/ ograniczenie prędkości  
**speeding (n)** /'spi:ɪdɪŋ/ przekroczenie dozwolonej prędkości  
**steering wheel (n)** /'stiəriŋ wi:l/ kierownica  
**traffic (n)** /'træfɪk/ ruch uliczny  
 ~ **congestion** /'træfɪk kən'dʒestʃn/ duże natężenie ruchu ulicznego, korki  
 ~ **jam** /'træfɪk dʒəm/ korek  
 ~ **lights** /'træfɪk laɪts/ sygnalizacja świetlna  
**tyre (n)** /taɪə/ opona  
**windscreen (n)** /'wɪndskri:n/ przednia szyba  
**wiper (n)** /'waɪpə/ wycieraczka (szyby samochodowej)  
**zebra crossing (n)** /ˌzebrə ˈkrɒsɪŋ/ przejście dla pieszych

**MP3-142 ZAKWATEROWANIE**

**accommodation (n)** /əˌkɒmə'deɪʃn/ zakwaterowanie  
**bed and breakfast/B&B (n)** /bed ənd ˈbrekfəst, bi: ənd ˈbi:/ nocleg ze śniadaniem; pensjonat oferujący nocleg ze śniadaniem  
**campsite (n)** /'kæmpsaɪt/ pole namiotowe, kemping  
**caravan (n)** /'kærəvæn/ przyczepa kempingowa  
**en suite (adj)** /ən ˈswi:t/ z łazienką  
**guest house (n)** /'gesthaʊs/ pensjonat  
**hotel (n)** /'həʊtel/ hotel  
**including breakfast** /ɪn'klju:dɪŋ ˈbrekfəst/ śniadanie wliczone w cenę pokoju  
**reception (n)** /ri'sepʃən/ recepcja

**receptionist (n)** /ri'sepʃənɪst/ recepcjonista  
**room (n)** /ru:m/ pokój  
**double** ~ /ˌdʌbəl ˈru:m/ pokój dwuosobowy z podwójnym łóżkiem  
**single** ~ /sɪŋɡl ˈru:m/ pokój jednoosobowy  
**twin** ~ /twin-bedded ~ /twɪn ˈru:m, twɪn ˌbedd ˈru:m/ pokój z dwoma łóżkami  
**sleeping bag (n)** /'sli:piŋ bæɡ/ śpiwór  
**suite (n)** /swi:t/ apartament  
**youth hostel (n)** /'ju:θ ˌhɒstl/ schronisko młodzieżowe

**ZWROTY**

**be fully booked** nie mieć wolnych miejsc  
**check in** zameldować się  
**check into a hotel** zameldować się w hotelu  
**check out** wymeldować się  
**put up a tent** rozłożyć namiot  
**stay at** zatrzymać się w

**MP3-143 WAKACJE I ZWIEDZANIE**

**adventure (n)** /əd'ventʃə/ przygoda  
**coastal path (n)** /kəʊstl ˈpa:θ/ ścieżka wzdłuż wybrzeża  
**hike (n)** /haɪk/ piesza wędrówka  
**holiday (n)** /'hɒlədeɪ/ wakacje  
 ~ **destination** /ˌhɒlədeɪ ˌdestəˈneɪʃən/ miejsce, do którego jedziemy na wakacje  
**package** ~ /'pækɪdʒ ˌhɒlədeɪ/ wczasy zorganizowane  
 ~ **resort** /'hɒlədeɪ rɪzɔ:t/ miejscowość wypoczynkowa  
**holidaymaker (n)** /'hɒlədeɪmeɪkə/ wczasowicz  
**scenery (n)** /'si:nəri/ krajobraz  
**souvenir (n)** /su:vəˈnɪə/ pamiątka  
**tacky** ~ /ˈtæki su:vəˈnɪə/ tandetna pamiątka  
**tourist (n)** /tuəˈrɪst/ turysta  
 ~ **attractions** /ˈtuəˈrɪst əˈtræksjnz/ atrakcje turystyczne  
**travel agency/travel agent (n)** /ˈtrævl ˌeɪdʒənsi, ˈtrævl ˌeɪdʒənt/ biuro podróży

**ZWROTY**

**at the seaside** nad morzem  
**camp in the mountains** obozować w górach  
**cut one's holiday short** skrócić wakacje  
**go backpacking** wędrować z plecakiem  
**go camping** pojechać pod namiot  
**go for a ride** pojechać na przejażdżkę  
**go hiking** pójść na pieszą wędrówkę  
**go on a cruise** pojechać w rejs wycieczkowy  
**go on holiday** pojechać na wakacje  
**go sightseeing/see the sights** zwiedzać  
**have a go at sth** spróbować czegoś  
**have fun** dobrze się bawić  
**lie on the beach** leżeć na plaży  
**make a trip/an excursion** pojechać na wycieczkę  
**put sun cream on** nałożyć balsam do opalania

**take a ride** pojechać na przejażdżkę  
**take a walk** pójść na spacer

**MP3-144 PODRÓŻE ZAGRANICZNE**

**customs (n)** /'kʌstəmz/ urząd celny, kontrola celna  
**customs officer (n)** /'kʌstəmz ˌɒfɪsə/ celnik  
**exchange office (n)** /ɪks'tʃeɪndʒ ˌɒfɪs/ kantor wymiany walut  
**foreign currency (n)** /ˌfɔ:ɪn ˈkʌrənsi/ obca waluta  
**immigration officer (n)** /ɪmɪ'grɛɪʃən ˌɒfɪsə/ przedstawiciel urzędu imigracyjnego  
**passport control (n)** /ˈpɑ:spɔ:t kən'trɔ:l/ kontrola paszportowa  
**valid passport (n)** /ˌvælɪd ˈpɑ:spɔ:t/ ważny paszport  
**invalid passport (n)** /ɪnˌvælɪd ˈpɑ:spɔ:t/ nieważny paszport  
**visa (n)** /ˈvi:zə/ wiza

**ZWROTY**

**cross the border** przekraczać granicę  
**travel abroad** podróżować za granicę  
**travel across Europe** podróżować po Europie  
**travel around the world** podróżować dookoła świata

**MP3-145 WYPADKI**

**accident (n)** /æksɪdɪnt/ wypadek  
**casualty (n)** /kæʒuəlɪ/ ofiara wypadku  
**crash (n)** /kræʃ/ wypadek samochodowy  
**plane** ~ /ˈpleɪn kræʃ/ wypadek lotniczy  
**train** ~ /ˈtreɪn kræʃ/ wypadek kolejowy  
**emergency (n)** /ɪ'mɜ:dʒənsi/ nagły wypadek, sytuacja awaryjna  
 ~ **landing** /ɪ'mɜ:dʒənsi ˈlændɪŋ/ przymusowe lądowanie  
 ~ **services** /ɪ'mɜ:dʒənsi ˈsɜ:vɪsɪs/ służby ratownicze  
**first aid (n)** /fɜ:st ˈeɪd/ pierwsza pomoc  
**life jacket (n)** /laɪf ˌdʒækt/ kamizelka ratunkowa  
**narrow escape (n)** /ˈnærəʊ ɪ'skeɪp/ ucieczka w ostatniej chwili  
**rescue (n)** /ˈreskju:/ ratunek  
**safety (n)** /ˈseɪfti/ bezpieczeństwo  
**shipwreck (n)** /ʃɪpˈrek/ wrak statku

**ZASOWNIKI**

**rescue (v)** /ˈreskju:/ ratować  
**sink (v)** /sɪŋk/ zatonać  
**survive (v)** /səˈvaɪv/ przeżyć

**ZWROTY**

**be hit by a car** zostać potrąconym przez samochód  
**be seasick** mieć chorobę morską  
**bump into sth** wjechać w coś  
**call an ambulance** wezwać karetkę  
**crash into a tree** rozbić się o drzewo  
**have a crash/an accident** mieć wypadek  
**have a flat tyre** złapać gumę  
**run sb/sth over** przejechać kogoś/coś



## ZAPAMIĘTAJ WIĘCEJ

1 Podkreśl w Banku słów rodzaje muzyki, literatury i programów telewizyjnych, które lubisz.

2 Używając wyrazów i zwrotów z Banku słów, przygotuj opis swojego ulubionego filmu.

3 Odpowiedz na pytania, korzystając z Banku słów.

1 Which word completes this sentence: The action of the book \_\_\_\_\_ place on a distant planet?

A has B takes C gets

2 Which of these is not a person?

A a blockbuster  
B a conductor  
C a talk show host

3 What has a plot?

A an exhibition  
B a rehearsal  
C a novel

4 Which word completes this sentence: The new TV series has 60 \_\_\_\_\_?

A chapters  
B episodes  
C acts

5 What verb completes all three collocations?

\_\_\_\_\_ a gig  
\_\_\_\_\_ the role of sb  
\_\_\_\_\_ the piano

6 Which word completes this sentence: The story is \_\_\_\_\_ in the nineteenth century?

A placed B made C set

4 [MP3-155] Posłuchaj wyrazów i zwrotów w języku polskim i zapisz ich odpowiedniki w języku angielskim. Sprawdź ich pisownię w Banku słów.

1 \_\_\_\_\_ 4 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_ 5 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_ 6 \_\_\_\_\_

## Wskazówka

Na marginesie dodatku kulturalnego do gazety zapisz angielskie odpowiedniki co najmniej dwudziestu wyrazów związanych z kulturą, które się w nim pojawiają.

MP3-156 DZIEDZINY KULTURY  
- POJĘCIA OGÓLNE

art (n) /'a:ɪt/ sztuka  
piece of ~/work of ~ /pi:s əv 'a:ɪt, wɜ:k əv 'a:ɪt/ dzieło sztuki  
artist (n) /'ɑ:tɪst/ artysta  
award (n) /ə'wɔ:d/ nagroda  
character (n) /'kærəktə/ postać  
main ~ /meɪn 'kærəktə/ główny bohater  
creation (n) /kri'eɪʃən/ dzieło  
creator (n) /kri'eɪtə/ twórca  
critic (n) /'krɪtɪk/ krytyk  
culture (n) /'kʌltʃə/ kultura  
entertainment (n) /entə'teɪnmənt/ rozrywka  
film/movie/picture (n) /fɪlm, 'mu:vi, 'pɪktʃə/ film  
graphic arts (n) /'græfɪk ɑ:ts/ grafika (dziedzina sztuki)  
hero (n) /'hɪərəʊ/ bohater  
heroine (n) /'herəʊɪn/ bohaterka  
literature (n) /'lɪtrətʃə/ literatura  
masterpiece (n) /'mɑ:stəpi:s/ arcydzieło  
music (n) /'mju:zɪk/ muzyka  
performance (n) /'pɜ:fɔ:məns/ przedstawienie, występ  
photography (n) /'fə'tɒɡrəfi/ fotografia  
review (n) /ri'vju:/ recenzja  
reviewer (n) /ri'vju:ə/ recenzent  
scene (n) /si:n/ scena (część sztuki, książki lub filmu)  
theatre (n) /'θɪətə/ teatr  
the media (n) /ðə 'mi:diə/ środki masowego przekazu  
TV/television (n) /ti: 'vi:, 'teləvɪzən/ telewizja  
visual arts (n) /vɪʒʊəl 'ɑ:ts/ sztuki plastyczne  
well-known (adj) /wel 'nəʊn/ słynny

## CZASOWNIKI

create (v) /kri'eɪt/ tworzyć  
recommend sth to sb (v) /rekə'mend ,sʌmθɪŋ tə ,sʌmbədi/ polecać coś komuś  
rehearse (v) /ri'hɜ:s/ robić próby  
review (v) /ri'vju:/ zrecenzować

MP3-157 SZTUKI  
PLASTYCZNE

art book (n) /'ɑ:ɪt bu:k/ album o sztuce  
art class (n) /'ɑ:ɪt kla:s/ zajęcia ze sztuki  
art gallery (n) /'ɑ:ɪt ,gæləri/ galeria sztuki  
background (n) /'bækgraʊnd/ tło  
designer (n) /dɪ'zaɪnə/ projektant  
doodles (n) /'du:dls/ bazgroły

drawing (n) /'drɔ:ɪŋ/ rysunek  
exhibition (n) /eksə'biʃən/ wystawa  
gallery (n) /'gæləri/ galeria  
landscape (n) /'lændskeɪp/ pejzaż  
museum (n) /'mju:ziəm/ muzeum  
painter (n) /'peɪntə/ malarz  
painting (n) /'peɪntɪŋ/ obraz  
abstract ~ /'æbstrækt ,peɪntɪŋ/ obraz abstrakcyjny  
oil ~ /'ɔɪl ,peɪntɪŋ/ obraz olejny  
perspective (n) /'pɜ:spektɪv/ perspektywa  
photographer (n) /'fə'tɒɡrəfə/ fotograf  
portrait (n) /'pɔ:trɪt/ portret  
sculptor (n) /'skʌlptə/ rzeźbiarz  
sculpture (n) /'skʌlptʃə/ rzeźba  
self-portrait (n) /self 'pɔ:trɪt/ autoportret  
sketch (n) /sketʃ/ szkic  
still life (n) /stɪl 'laɪf/ martwa natura  
studio (n) /'stju:diəʊ/ pracownia

## CZASOWNIKI

design (v) /dɪ'zaɪn/ projektować  
draw (v) /drɔ:/ rysować  
paint (v) /peɪnt/ malować  
sculpt (v) /skʌlpt/ rzeźbić  
sketch (v) /sketʃ/ szkicować

## ZWROTY

draw in chalk rysować kredą  
draw in charcoal rysować węglem  
draw in pencil rysować ołówkiem  
take photographs/take photos robić zdjęcia

## MP3-158 ARCHITEKTURA

bridge (n) /brɪdʒ/ most  
castle (n) /'kɑ:sl/ zamek  
cathedral (n) /kə'ti:drəl/ katedra  
church (n) /tʃɜ:tʃ/ kościół  
city walls (n) /sɪti 'wɔ:lz/ mury miasta  
monument (n) /'mɒnjumənt/ pomnik, zabytek

## MP3-159 LITERATURA

bestseller (n) /best'selə/ bestseller  
chapter (n) /'tʃæptə/ rozdział  
collection of short stories (n) /kə'leʃjən əv ʃɔ:t 'stɔ:ri:z/ zbiór opowiadań  
crime story/detective story (n) /'kraɪm ,stɔ:ri, dɪ'tektɪv ,stɔ:ri/ kryminał  
fairy tale (n) /'feəri teɪl/ baśń  
fiction (n) /'fɪkʃən/ beletrystyka, literatura piękna

Nobel Prize (n) /'nəʊ,bəl 'praɪz/ Nagroda Nobla  
non-fiction (n) /nɒn 'fɪkʃən/ literatura faktu  
novel (n) /'nɒvəl/ powieść  
novelist (n) /'nɒvəlɪst/ powieściopisarz  
play (n) /pleɪ/ sztuka teatralna  
poem (n) /'pəʊɪm/ wiersz  
poet (n) /'pəʊɪt/ poeta  
poetry (n) /'pəʊətri/ poezja  
short story (n) /ʃɔ:t 'stɔ:ri/ opowiadanie  
trilogy (n) /'trɪlədʒi/ trylogia  
volume (n) /'vɒljʊ:m/ tom  
writer (n) /'raɪtə/ pisarz

## MP3-160 TEATR

act (n) /ækt/ akt (sztuka teatralnej)  
curtain (n) /'kɜ:tɪn/ kurtyna  
drama (n) /'drɑ:mə/ dramat  
interval (n) /'ɪntəvəl/ anrakt  
performance (n) /'pɜ:fɔ:məns/ przedstawienie  
programme (n) /'prɒɡræm/ program  
seat (n) /si:t/ miejsce, siedzenie  
show (n) /ʃəʊ/ przedstawienie  
stage (n) /steɪdʒ/ scena

## MP3-161 FILM

Academy Award®/Oscar® (n) /ə'kædəmi ə'wɔ:d, 'ɒskə/ Oscar  
act (v) /ækt/ grać (o aktorze)  
acting (n) /'æktɪŋ/ gra aktorska  
action film/action movie (n) /'ækʃən fɪlm, 'ækʃən ,mu:vi/ film akcji  
adaptation (n) /ædæp'teɪʃən/ adaptacja  
adventure film (n) /əd'ventʃə fɪlm/ film przygodowy  
agent (n) /'eɪdʒənt/ agent  
audition (n) /ɔ:'dɪʃn/ przesłuchanie do roli  
blockbuster (n) /'blɒkbʌstə/ przebój filmowy  
cameraman (n) /'kæmərəməŋ/ operator, kamerzysta  
cartoon (n) /kɑ:'tu:n/ film rysunkowy, kreskówka  
cast (n) /kɑ:st/ obsada  
cinema (n) /'sɪnəmə/ kino  
comedy (n) /'kɒmədi/ komedia  
dialogue (n) /'daɪələg/ dialog  
dialogues (n) /'daɪələgz/ dialogi  
director (n) /dɪ'rektə/ reżyser  
disaster movie (n) /dɪ'zɑ:stə ,mu:vi/ film katastroficzny  
documentary (n) /'dɒkjə'mentəri/ film dokumentalny  
dubbed (adj) /dʌb/d/ dubbingowany  
dubbing (n) /'dʌbɪŋ/ dubbing



**feature film** (n) /'fi:tʃə film/ pełnometrażowy film fabularny  
**horror** (n) /'hɒrə/ horror  
**leading role/main role** (n) /'li:ɪdɪŋ 'rəʊl, meɪn 'rəʊl/ rola główna  
**love story** (n) /'lʌv 'stɔ:ri/ historia miłosna, romans  
**make-up artist** (n) /'meɪkʌp, ɑ:tɪst/ charakteryzator  
**musical** (n) /'mju:zɪkəl/ musical  
**part** (n) /pɑ:t/ rola  
**plot** (n) /plɒt/ fabuła  
**producer** (n) /prə'dju:sə/ producent  
**production** (n) /prə'dʌkʃən/ produkcja  
**psychological drama** (n) /saɪkə'lɒdʒɪkəl 'dra:mə/ dramat psychologiczny  
**remake** (n) /'ri:meɪk/ nowa wersja filmu  
**romantic comedy** (n) /rəʊ'mæntɪk 'kɒmədi/ komedia romantyczna  
**science fiction film/sci-fi film** (n) /saɪəns 'fɪkʃən film, saɪ'faɪ fɪlm/ film science fiction  
**screenplay** (n) /'skri:npleɪ/ scenariusz  
**shot** (n) /ʃɒt/ ujęcie  
**soundtrack** (n) /'saʊndtræk/ ścieżka dźwiękowa  
**special effects** (n) /speʃəl 'ɪfektz/ efekty specjalne  
**subtitled** (adj) /sʌbtaɪtəld/ z napisami  
**subtitles** (n) /'sʌbtaɪtɪz/ napisy  
**thriller** (n) /θrɪlə/ film sensacyjny, thriller  
**viewer** (n) /'vjʊə/ widz  
**war drama** (n) /'wɔ: 'dra:mə/ dramat wojenny  
**western** (n) /'westən/ western

**CZASOWNIKI**

**appear** (v) /ə'piə/ występować, grać  
**cast** (v) /kɑ:st/ obsadzać role  
**direct** (v) /də'rekt/ reżyserować  
**dub** (v) /dʌb/ dubbingować  
**release** (v) /rɪ'li:s/ wydać, wprowadzić na rynek/na ekrany  
**shoot** (v) /ʃu:t/ kręcić, filmować

**ZWROTY**

**based on a book** oparty na książce  
**based on a true story** oparty na prawdziwej historii  
**make a book into a film** zekranizować książkę  
**make a film kręcić film**  
**play the part/role of sb** grać rolę kogoś  
**set in** osadzony w  
**star in a film** grać, występować w filmie  
**study at drama school** studiować w szkole teatralnej  
**tell the story of (sb/sth)** opowiadać o (kimś/czymś)  
**the action takes place in** akcja odbywa się w  
**what's on** co grają  
**worth seeing** warty zobaczenia

**MP3-162 MUZYKA**

**album** (n) /'ælbəm/ album  
**ballet** (n) /'bæleɪ/ balet  
**band/group** (n) /bænd, gru:p/ zespół muzyczny  
**charts** (n) /tʃɑ:ts/ lista przebojów  
**classical music** (n) /'klæsɪkəl 'mju:zɪk/ muzyka poważna  
**composer** (n) /kəm'pəʊzə/ kompozytor  
**concert** (n) /'kɒnsət/ koncert (muzyki poważnej lub rozrywkowej)  
**concert hall** (n) /'kɒnsət hɔ:l/ sala koncertowa  
**conductor** (n) /kən'dʌktə/ dyrygent  
**cover** (n) /'kʌvə/ przeróbka utworu muzycznego, cover  
**folk music** (n) /'fɒk 'mju:zɪk/ muzyka ludowa, muzyka folk  
**gig** (n) /gɪg/ koncert (muzyki rozrywkowej)  
**guitar player/guitarist** (n) /gɪ'tɑ: 'pleɪə, gɪ'tɑ:rɪst/ gitarzysta  
**hit** (n) /hɪt/ przebój  
**line-up** (n) /'laɪnʌp/ skład (zespołu)  
**lyrics** (n) /'lɪrɪks/ tekst piosenki  
**modern music** (n) /'mɒdɪn 'mju:zɪk/ muzyka nowoczesna  
**musician** (n) /'mju:zɪʃən/ muzyk  
**number one hit** (n) /'nʌmbə 'wʌn hɪt/ przebój  
**opera** (n) /'ɒpə/ opera  
**orchestra** (n) /'ɔ:kɪstrə/ orkiestra  
**piece of music** (n) /pi:s əv 'mju:zɪk/ utwór muzyczny  
**record** (n) /'rekɔ:d/ płyta  
**recording contract** (n) /rɪ'kɔ:dɪŋ 'kɒntrækt/ kontrakt płytowy  
**recording studio** (n) /rɪ'kɔ:dɪŋ 'stju:diəʊ/ studio nagraniowe  
**rehearsal** (n) /rɪ'hɜ:sl/ próba  
**release of a single** (n) /rɪ'li:s əv ə 'sɪŋgl/ ukazanie się singla  
**singer** (n) /'sɪŋə/ piosenkarz  
**solo career** (n) /'səʊləʊ kə'riə/ kariera solowa  
**songwriter** (n) /'sɒŋraɪtə/ autor piosenek  
**tour** (n) /tuə/ tournée  
**vocalist** (n) /'vəʊkəlɪst/ wokalista  
**lead** ~ /li:d 'vəʊkəlɪst/ główny wokalista

**INSTRUMENTY MUZYCZNE**

**bass guitar** (n) /'beɪs gɪ'tɑ:/ gitara basowa  
**drum** (n) /drʌm/ bęben  
**guitar** (n) /gɪ'tɑ:/ gitara  
**keyboard** (n) /'ki:bɔ:d/ syntezator, keyboard  
**percussion/drums** (n) /pə'kju:ʃn, drʌmz/ perkusja  
**piano** (n) /pi'ænəʊ/ fortepian  
**saxophone** (n) /'sæksə'fəʊn/ saksofon  
**trumpet** (n) /'trʌmpɪt/ trąbka  
**violin** (n) /'vaɪəlɪn/ skrzypce

**CZASOWNIKI**

**compose** (v) /kəm'pəʊz/ komponować

**conduct** (v) /kən'dʌkt/ dyrygować  
**perform** (v) /pə'fɔ:m/ występować  
**play** (v) /pleɪ/ grać

**ZWROTY**

**play an instrument** grać na instrumencie

**MP3-163 MEDIA**

**article** (n) /'ɑ:tɪkəl/ artykuł  
**broadcast** (n) /'brɔ:dkɑ:st/ transmisja  
**live** ~ /laɪv 'brɔ:dkɑ:st/ transmisja na żywo  
**cable TV** (n) /'keɪbəl ti: 'vi:/ telewizja kablowa  
**cartoon** (n) /kɑ:'tu:n/ film animowany, kreskówka  
**cartoonist** (n) /kɑ:'tu:nɪst/ rysownik kreskówek/komiksów  
**copy** (n) /'kɒpi/ egzemplarz  
**correspondent** (n) /kɔ're'spɒndənt/ korespondent  
**war** ~ /wɔ: 'kɔ're'spɒndənt/ korespondent wojenny  
**daily/daily paper/newspaper** (n) /'deɪli, 'deɪli 'peɪpə, 'nju:z'peɪpə/ gazeta codzienna, dziennik  
**editor** (n) /'edɪtə/ redaktor  
**episode** (n) /'epɪsəʊd/ odcinek  
**game show/quiz show** (n) /'geɪm ʃəʊ, 'kwɪz ʃəʊ/ teleturniej  
**headline** (n) /'hedlaɪn/ nagłówek prasowy  
**interview** (n) /'ɪntə'vjʊ:/ wywiad  
**journalist** (n) /'dʒɜ:nəlɪst/ dziennikarz  
**letter to the editor** (n) /'letə tə ði 'edɪtə/ list do redakcji  
**local press** (n) /'ləʊkəl 'pres/ prasa lokalna  
**magazine** (n) /mægə'zi:n/ czasopismo, magazyn  
**glossy** ~ /glɒsi mægə'zi:n/ magazyn ilustrowany  
**women's** ~ /'wɪmɪnz mægə'zi:n/ magazyn dla kobiet  
**media celebrity** (n) /'mi:diə 'sɪ'lebrətɪ/ osoba znana z mediów  
**monthly** (n) /'mʌnθli/ miesięcznik  
**national press** (n) /'næʃənəl 'pres/ prasa ogólnokrajowa  
**national TV and radio** (n) /'næʃənəl ti: 'vi: ənd 'reɪdɪəʊ/ stacja telewizyjna i radiowa o zasięgu krajowym  
**newsagent** (n) /'nju:zeɪdʒənt/ sprzedawca prasy  
**presenter** (n) /'prɪzenta/ prezenter  
**quiz show** (n) /'kwɪz ʃəʊ/ teleturniej  
**reality show** (n) /rɪ'æləti ʃəʊ/ reality show  
**reality TV** (n) /rɪ'æləti ti: 'vi:/ reality TV  
**remote control** (n) /rɪ'məʊt kən'trəʊl/ pilot do telewizora  
**report** (n) /rɪ'pɔ:t/ doniesienie, relacja  
**reporter** (n) /rɪ'pɔ:tə/ reporter  
**satellite TV** (n) /'sætələɪt ti: 'vi:/ telewizja satelitarna

**series/serial** (n) /'sɪəriəz, 'sɪəriəl/ serial

**sitcom** (n) /'sɪtkɒm/ serial komediowy  
**soap opera** (n) /'səʊp, ɒpərə/ telenowela, opera mydlana  
**Sunday paper** (n) /sʌndeɪ 'peɪpə/ niedzielne wydanie gazety  
**codzienniej**  
**talk show host** (n) /'tɔ:k ʃəʊ hɔ:st/ gospodarz talk show  
**talk show/chat show** (n) /'tɔ:k ʃəʊ, 'tʃæt ʃəʊ/ talk show  
**the front page** (n) /ðə frʌnt 'peɪdʒ/ pierwsza strona gazety  
**the news** (n) /ðə nju:z/ wiadomości  
**TV channel** (n) /ti: 'vi: tʃænl/ kanał telewizyjny  
**TV studio** (n) /ti: 'vi: stju:diəʊ/ studio telewizyjne  
**weekly** (n) /'wi:kli/ tygodnik

**CZASOWNIKI**

**comment** (v) /'kɒment/ komentować  
**inform** (v) /ɪn'fɔ:m/ informować  
**interview sb** (v) /'ɪntə'vjʊ: sʌmbɒdi/ przeprowadzić z kimś wywiad

**ZWROTY**

**post sth on a website** zamieścić coś na stronie internetowej

**MP3-164 UCZESTNICTWO W KULTURZE**

**audience** (n) /'ɔ:diəns/ widownia  
**box office** (n) /'bɒks 'ɒfɪs/ kasa biletowa  
**festival** (n) /'festɪvəl/ festiwal  
**live** (adj, adv) /laɪv/ na żywo  
**venue** (n) /'venju:/ miejsce, gdzie coś się odbywa

**CZASOWNIKI**

**applaud** (v) /ə'plɔ:d/ oklaskiwać  
**clap** (v) /klæp/ klaskać

**PRZYMIOTNIKI OPISUJĄCE DZIEŁA SZTUKI**

**amazing** (adj) /ə'meɪzɪŋ/ zdumiewający  
**awful** (adj) /'ɔ:fl/ okropny  
**believable** (adj) /brɪ'li:vəbl/ wiarygodny  
**boring** (adj) /'bɔ:ɪŋ/ nudny  
**brilliant** (adj) /'brɪliənt/ znakomity  
**colourful** (adj) /'kɒləfl/ barwny  
**disappointing** (adj) /dɪ'sə'pɔɪntɪŋ/ rozczarowujący  
**dreadful** (adj) /'dredfl/ okropny, fatalny  
**entertaining** (adj) /entə'teɪnɪŋ/ zabawny  
**excellent** (adj) /'eksələnt/ świetny  
**fantastic** (adj) /fæn'tæstɪk/ fantastyczny  
**good** (adj) /gʊd/ dobry  
**poor/weak** (adj) /pɔ: ,wi:k/ słaby





## ZAPAMIĘTAJ WIĘCEJ

1 Podkreśl w Banku słów wszystkie sporty, których jeszcze nie uprawiałeś/ uprawiałaś, a których chciałbyś/ chciałaś spróbować.

2 Jaka jest twoja ulubiona dyscyplina sportu? W myśli postaraj się wymienić wszystkie wyrazy i zwroty z nią związane.

3 Odpowiedz na pytania, korzystając z Banku słów.

1 For which sport do you need a rink?

- A skating B boxing  
C skiing

2 Who controls and judges a sporting event?

- A a coach  
B a captain  
C a referee

3 What do we call the person who plays against you?

- A an opponent  
B a coach  
C a supporter

4 Which of these can you win?

- A a goal  
B a tournament  
C a draw

5 What word completes all three collocations?

- set  
break a \_\_\_\_\_  
equal

6 Which of these can you do?

- A skateboarding  
B yoga  
C squash

4 [MP3-174] Posłuchaj wyrazów i zwrotów w języku polskim i zapisz ich odpowiedniki w języku angielskim. Sprawdź ich pisownię w Banku słów.

- 1 \_\_\_\_\_ 4 \_\_\_\_\_  
2 \_\_\_\_\_ 5 \_\_\_\_\_  
3 \_\_\_\_\_ 6 \_\_\_\_\_

## Wskazówka

Zapisz nazwy wszystkich sportów, które uprawiasz lub uprawiałeś/ uprawiałaś. Przy każdym z nich napisz nazwę miejsca, w którym uprawia się ten sport, oraz nazwy potrzebnego sprzętu.

## MP3-175 DYSCYPLINY SPORTU

aerobics (n) /əə'reʊbɪks/ aerobik

aikido (n) /aɪ'ki:doʊ/ aikido

archery (n) /'ɑ:rtʃəri/ łucznictwo

athletics (n) /æθ'letɪks/ lekkoatletyka

badminton (n) /'bædmɪntən/ badminton

baseball (n) /'beɪsbɔ:l/ baseball

basketball (n) /'bɑ:skɛtbɔ:l/ koszykówka

bowling (n) /'bɔ:liŋ/ gra w kręgle

boxing (n) /'bɒksɪŋ/ boks

bridge (n) /brɪdʒ/ brydż

car racing (n) /'kɑ:reɪsɪŋ/ wyścigi samochodowe

chess (n) /tʃes/ szachy

climbing (n) /'klaɪmɪŋ/ wspinaczka

combat sport (n) /'kɒmbæt spɔ:t/ sport walki

cricket (n) /'krɪkɪt/ krykiet

cycling (n) /'saɪklɪŋ/ kolarstwo

dancing (n) /'dɑ:nsɪŋ/ taniec

darts (n) /dɑ:ts/ rzutki

discus (n) /'dɪskəs/ rzut dyskiem

diving (n) /'daɪvɪŋ/ nurkowanie

dodgeball (n) /'dɒdʒbɔ:l/ gra w dwa ognie

fencing (n) /'fensɪŋ/ szermierka

football (BrE)/soccer (AmE) (n) /'fʊtbɔ:l, 'sɒkə/ piłka nożna

freestyle (n) /'fri:staɪl/ styl dowolny (w pływaniu)

golf (n) /gɒlf/ golf

gymnastics (n) /dʒɪm'næstɪks/ gimnastyka

hammer throw (n) /'hæmə θrɔ:/ rzut młotem

high jump (n) /'haɪ dʒʌmp/ skok wzwyż

hockey (n) /'hɒki/ hokej

horseracing (n) /'hɔ:sreɪsɪŋ/ wyścigi konne

hurdling (n) /'hɜ:dɪŋ/ bieg przez płotki

individual sport (n) /ɪndə'vɪdʒuəl spɔ:t/ sport indywidualny

indoor sport (n) /ɪndə: 'spɔ:t/ sport halowy

javelin (n) /'dʒævəlɪn/ rzut oszczepem

jogging (n) /dʒɒgɪŋ/ jogging

judo (n) /dʒu:doʊ/ džudo

karate (n) /kə'reɪtɪ/ karate

kung fu (n) /kʌŋ 'fu:/ kung fu

long jump (n) /'lɒŋ dʒʌmp/ skok w dal

long-distance running (n) /'lɒŋ dɪstəns 'rʌnɪŋ/ biegi długodystansowe

marathon (n) /'mæərəθən/ maraton

outdoor sport (n) /'aʊtðə: 'spɔ:t/ sport uprawiany na świeżym powietrzu

rollerblading (n) /'rɒləbleɪdɪŋ/ jazda na rolkach

rowing (n) /'rəʊɪŋ/ wiosłarstwo

rugby (n) /'rʌŋbi/ rugby

running (n) /'rʌnɪŋ/ bieganie

sailing (n) /'seɪlɪŋ/ żeglarsstwo

skateboarding (n)

/'sketbɔ:dɪŋ/ jazda na deskorolce

skating (n) /'skeɪtɪŋ/ łyżwiarstwo

figure ~ /'fɪgə, 'skeɪtɪŋ/ łyżwiarstwo figurowe

speed ~ /'spi:d, 'skeɪtɪŋ/ łyżwiarstwo szybkie

ski jumping (n) /'ski: dʒʌmpɪŋ/ skoki narciarskie

skiing (n) /'ski:ɪŋ/ narciarstwo

snowboarding (n) /'snəʊbɔ:dɪŋ/ snowboarding

snooker (n) /'snu:kə/ snooker

sprint (n) /sprɪnt/ sprint

squash (n) /skwɒʃ/ squash

swimming (n) /'swɪmɪŋ/ pływanie

table tennis (n) /'teɪbəl, 'tenɪs/ tenis stołowy

team sport (n) /'ti:m spɔ:t/ sport zespołowy

tennis (n) /'tenɪs/ tenis

volleyball (n) /'vɒlibɔ:l/ siatkówka

walk (n) /wɔ:k/ chód

water sport (n) /'wɔ:tə spɔ:t/ sport wodny

weightlifting (n) /'weɪtlɪftɪŋ/ podnoszenie ciężarów

windsurfing (n) /'wɪndzɜ:ftɪŋ/ windsurfing

winter sport (n) /'wɪntə spɔ:t/ sport zimowy

wrestling (n) /'reslɪŋ/ zapasy

yoga (n) /'jəʊgə/ joga

## MP3-176 SPRZĘT SPORTOWY

ball (n) /bɔ:l/ piłka

bat (n) /bæt/ rakiетка, kij

bobsleigh (n) /'bɒbsleɪ/ bobslej

chess pieces (n) /tʃes pi:səz/ figury szachowe

football boots (n) /'fʊtbɔ:l bu:tɪz/ korki

football kit (n) /'fʊtbɔ:l kɪt/ strój do gry w piłkę nożną

football shirt (n) /'fʊtbɔ:l ʃɜ:t/ koszulka piłkarska

gloves (n) /glɒvz/ rękawice

boxing ~ /'bɒksɪŋ glɒvz/ rękawice bokserskie

goal (n) /gəʊl/ bramka

goggles (n) /'gɒgəlz/ okulary, gogle

swimming ~ /'swɪmɪŋ, 'gɒgəlz/ okulary pływackie

golf club (n) /gɒlf klʌb/ kij golfowy

helmet (n) /'helmt/ kask

ice skates (n) /'aɪs skeɪts/ łyżwy

kayak (n) /'kaɪæk/ kajak

net (n) /net/ siatka

pedal (n) /'pedl/ pedał

rollerblades (n) /'rɒləbleɪdɪz/ rolki

shin pad (n) /'ʃɪn pæd/ ochraniacz, nagolennik

skateboard (n) /'sketbɔ:d/ deskorolka

ski boots (n) /'ski: bu:tɪz/ buty narciarskie

ski lift (n) /'ski: lɪft/ wyciąg narciarski

ski poles (n) /'ski: pəʊlz/ kijki narciarskie

ski suit (n) /'ski: su:t/ kombinezon narciarski

sports equipment (n) /'spɔ:ts ɪkwɪpmənt/ sprzęt sportowy

swimming cap (n) /'swɪmɪŋ kæp/ czepek

swimming costume (n) /'swɪmɪŋ kɒstjəm/ kostium kąpielowy

swimming trunks (n) /'swɪmɪŋ trʌŋks/ kąpielówki

tennis ball (n) /'tenɪs bɔ:l/ piłeczka tenisowa

tennis racket (n) /'tenɪs rækɪt/ rakieta do tenisa

tennis shoes (n) /'tenɪs ʃu:z/ buty do tenisa

tennis table (n) /'tenɪs, 'teɪbl/ stół do tenisa

tracksuit (n) /'træksu:t/ dres

trainers (n) /'treɪnəz/ buty sportowe

## MP3-177 SPORT - MIEJSKA

basketball court (n) /'bɑ:skɛtbɔ:l kɔ:t/ boisko do koszykówki

boxing ring (n) /'bɒksɪŋ rɪŋ/ ring bokserski

football pitch/football field (n) /'fʊtbɔ:l pɪtʃ, 'fʊtbɔ:l fi:ld/ murawa, boisko do piłki nożnej

gym (n) /dʒɪm/ siłownia, sala gimnastyczna

race track (n) /'reɪs træk/ tor wyścigowy

skating rink/ice rink (n) /'skeɪtɪŋ rɪŋk, 'aɪs rɪŋk/ lodowisko

ski run (n) /'ski rʌn/ trasa narciarska

ski slope (n) /'ski: sləʊp/ stok narciarski



**stadium** (n) /'steɪdiəm/ stadion  
**stand** (n) /stænd/ trybuna  
**swimming pool** (n) /'swɪmɪŋ puːl/ basen  
**tennis court** (n) /'tenɪs kɔːt/ kort tenisowy  
**track** (n) /træk/ bieżnia, tor  
**volleyball court** (n) /'vɒləbɔːl kɔːt/ boisko do siatkówki

### MP3-178 SPORT – OSOBY

**amateur** (n) /'æmətə/ amator  
**archer** (n) /'ɑːtʃə/ łucznik  
**athlete** (n) /'æθliːt/ sportowiec, lekkoatleta  
**basketball player** (n) /'bɑːskɛtbɔːl ˌpleɪə/ koszykarz  
**boxer** (n) /'bɒksə/ bokser  
**captain** (n) /'kæptɪn/ kapitan  
**champion** (n) /'tʃæmpiən/ mistrz  
**coach** (n) /kəʊtʃ/ trener  
**contestant** (n) /kɒn'testənt/ zawodnik  
**crowd** (n) /kraʊd/ tłum, kibice  
**cyclist** (n) /'saɪklɪst/ rowerzysta  
**diver** (n) /'daɪvə/ nurek, skoczek do wody  
**springboard** ~ /'sprɪŋbɔːrd ˌdaɪvə/ skoczek do wody (z trampoliny)  
**fan/supporter** (n) /fæn, sə'pɔːtə/ kibic  
**fencer** (n) /'fensə/ szermierz  
**football player/footballer** (n) /'fʊtbɔːl ˌpleɪə, 'fʊtbɔːlə/ piłkarz  
**goalkeeper** (n) /'gəʊlki:pə/ bramkarz  
**golfer** (n) /'gɒlfə/ golfista  
**gymnast** (n) /'dʒɪmnæst/ gimnastyk  
**hockey player** (n) /'hɒki ˌpleɪə/ hokeista  
 **jumper** (n) /'dʒʌmpə/ skoczek  
**marathon runner** (n) /'mæərəθən ˌrʌnə/ maratończyk  
**opponent/rival** (n) /ə'pəʊnənt, ˌraɪvəl/ przeciwnik  
**professional** (n) /prə'feʃənəl/ zawodowiec  
**referee** (n) /refə'reɪ/ sędzia sportowy  
**runner** (n) /'rʌnə/ biegacz  
**sailor** (n) /'seɪlə/ żeglarz  
**skater** (n) /'skeɪtə/ łyżwiarz  
**figure** ~ /'fɪgə ˌskeɪtə/ łyżwiarz figurowy  
**speed** ~ /'spiːd ˌskeɪtə/ panczenista  
**ski jumper** (n) /'skiː ˌdʒʌmpə/ skoczek narciarski  
**skier** (n) /'skiːə/ narciarz  
**spectator** (n) /spek'teɪtə/ widz  
**sprinter** (n) /'sprɪntə/ sprinter  
**swimmer** (n) /'swɪmə/ pływak  
**team** (n) /tiːm/ drużyna  
**home** ~ /'həʊm tiːm/ drużyna gospodarzy  
**tennis player** (n) /'tenɪs ˌpleɪə/ tenisista

**weightlifter** (n) /'weɪtlɪftə/ sztangista  
**windsurfer** (n) /'wɪndzɜːfə/ windsurfer  
**wrestler** (n) /'reslə/ zapaśnik

### PRZYMIOTNIKI

**athletic** (adj) /æθ'letɪk/ wysportowany  
**exhausted** (adj) /ɪg'zɔːstɪd/ wyczerpany  
**fit** (adj) /fɪt/ sprawny, w dobrej kondycji  
**sporty** (adj) /'spɔːti/ wysportowany

### MP3-179 UPRAWIANIE SPORTU

#### CZASOWNIKI

**attack** (v) /ə'tæk/ atakować  
**beat** (v) /bi:t/ pokonać  
**cheer** (v) /tʃɪə/ wiwatować, wznosić okrzyki  
**compete** (v) /kəm'piːt/ współzawodniczyć, konkurować  
**defend** (v) /dɪ'fend/ bronić  
**disqualify** (v) /dɪs'kwɒlɪfaɪ/ zdyskwalifikować  
**dive** (v) /daɪv/ nurkować, skakać do wody  
**fight** (v) /faɪt/ walczyć  
**kick** (v) /kɪk/ kopać  
**lose** (v) /luːz/ przegrać  
**play** (v) /pleɪ/ grać  
**practise** (v) /'præktɪs/ trenować, ćwiczyć  
**qualify** (v) /'kwɒlɪfaɪ/ zakwalifikować się  
**race** (v) /reɪs/ ścigać się  
**score** (v) /skɔː/ zdobyć punkt, strzelić bramkę, rzucić kosza  
**sponsor sb** (v) /'spɒnsə ˌsɒnsəbɔːdi/ sponsorować kogoś  
**support sb** (v) /sə'pɔːt ˌsɒnsəbɔːdi/ kibicować komuś  
**train** (v) /treɪn/ trenować  
**win** (v) /wɪn/ wygrać

#### ZWROTY

**be out of breath** nie móc złapać tchu  
**be out of shape** nie być w formie  
**be useless at sth** być w czymś kiepskim  
**become a professional** zostać zawodowym sportowcem  
**break a record** pobić rekord  
**catch the ball** złapać piłkę  
**come first** zająć pierwsze miejsce  
**do aerobics** uprawiać aerobik  
**do aikido** uprawiać aikido  
**do athletics** uprawiać lekkoatletykę  
**do exercise** ćwiczyć  
**do karate** uprawiać karate  
**do kung fu** uprawiać kung fu  
**do sports** uprawiać sport  
**do yoga** uprawiać jogę  
**equal a record** wyrównać rekord  
**give up** poddawać się  
**go climbing** wspinać się  
**go cycling/cycle** jeździć na rowerze  
**go riding/ride a horse** jeździć konno  
**go rollerblading/rollerblade** jeździć na rolkach  
**go sailing** żeglować  
**go skateboarding** jeździć na deskorolce  
**go skiing/ski** jeździć na nartach  
**go surfing** uprawiać windsurfing  
**go swimming/swim** pływać  
**go windsurfing** uprawiać windsurfing  
**have practice** mieć trening  
**in the lead** na prowadzeniu  
**join a gym** zapisać się na siłownię  
**keep fit** utrzymywać dobrą formę  
**knock sb out** znokautować kogoś  
**let in a goal** puścić gola  
**lose a game/a match** przegrać mecz  
**lose a race** przegrać wyścig  
**miss the goal/a kick** chybić, nie trafić do bramki  
**participate in/take part in** brać udział w  
**play against sb** grać przeciwko komuś  
**play badminton** grać w badminton  
**play basketball** grać w koszykówkę  
**play bridge** grać w brydża  
**play football** grać w piłkę nożną  
**play rugby** grać w rugby  
**play squash** grać w squasha  
**play tennis** grać w tenisa  
**play volleyball** grać w siatkówkę  
**prepare for the Olympics** przygotowywać się do olimpiady  
**ride a motorcycle** jeździć na motocyklu  
**run a marathon** biec w maratonie  
**Running isn't my thing.** Nie przepadam za bieganiem.  
**score a goal** strzelić gola  
**score a point** zdobyć punkt  
**set a record** ustanowić rekord  
**take on a challenge** podjąć wyzwanie  
**take up a sport** zacząć uprawiać sport  
**turn professional** przejść na zawodowstwo  
**win a game/a match** wygrać mecz  
**win a race** zwyciężyć w wyścigu  
**win a sporting competition** wygrać zawody sportowe  
**work out at the gym** ćwiczyć na siłowni

### MP3-180 WYDARZENIA SPORTOWE

**competition** (n) /kɒmpə'tɪʃən/ konkurencja, zawody  
**contest** (n) /'kɒntest/ konkurs  
**cycling race** (n) /'saɪklɪŋ reɪs/ wyścig kolarski  
**division** (n) /dɪ'vɪʒən/ liga  
**first** ~ /fɜːst dɪ'vɪʒən/ pierwsza liga  
**second** ~ /sekənd dɪ'vɪʒən/ druga liga  
**doping** (n) /'dɒpɪŋ/ stosowanie środków dopingujących  
**draw** (n) /drɔː/ remis  
**drug test** (n) /'drʌg test/ test antydopingowy  
**European Championship** (n) /juərə'piːən 'tʃæmpiənʃɪp/ mistrzostwa Europy  
**final** (n) /'faɪnəl/ finał  
**game** (n) /geɪm/ mecz, gra  
**half** (n) /haːf/ połowa (meczu)  
**first** ~ /fɜːst 'haːf/ pierwsza połowa (meczu)  
**second** ~ /sekənd 'haːf/ druga połowa (meczu)  
**half-time** (n) /'haːf 'taɪm/ przerwa (w połowie meczu)  
**lap** (n) /læp/ okrążenie  
**live commentary** (n) /laɪv 'kɒmentəri/ komentarz na żywo  
**match** (n) /mætʃ/ mecz  
**medal** (n) /'medi/ medal  
**bronze** ~ /brɒnz 'medi/ brązowy medal  
**gold** ~ /gəʊld 'medi/ złoty medal  
**silver** ~ /sɪlvə 'medi/ srebrny medal  
**Olympic Games/Olympics** (n) /ə'lɪmpɪk 'geɪms, ə'lɪmpɪks/ olimpiada  
**Olympic sport** (n) /ə'lɪmpɪk 'spɔːt/ sport olimpijski  
**penalty** (n) /'penɪti/ rzut karny  
**point** (n) /pɔɪnt/ punkt  
**race** (n) /reɪs/ wyścig, bieg  
**relay** ~ /riː'leɪ reɪs/ sztafeta  
**record** (n) /'rekɔːd/ rekord  
**world** ~ /wɜːld ˌrekɔːd/ rekord świata  
**round** (n) /raʊnd/ runda  
**score** (n) /skɔː/ wynik meczu  
**semi-final** (n) /semi'faɪnəl/ półfinał  
**sporting event** (n) /'spɔːtɪŋ ɪ'vent/ wydarzenie sportowe  
**tournament** (n) /tuə'nəmənt/ turniej  
**trophy** (n) /'trɒfi/ trofeum, puchar  
**victory** (n) /'vɪktəri/ zwycięstwo  
**World Championship** (n) /wɜːld 'tʃæmpiənʃɪp/ mistrzostwa świata  
**World Cup** (n) /wɜːld 'kʌp/ mundial